

Mark-kompost guide

Markkompost er enklere enn du tror, og gjør om matrester til fantastisk mørk og næringsrik jord til dine planter. Under er alt du trenger å vite for å lage en vellykket markkompost.



Ved bruk av kompostmark(Tigermark) som er av slekten *Eisenia foetida*, ryddes matavfall unna dobbelt så fort som ved bruk av vanlig mark. Dette forhindrer at matrester råtner og skaper vond lukt, markkompost er derfor en av de få kompostmetodene som kan brukes innendørs.

Dette er hva du trenger for å komme i gang:

- En tilpasset markkasse
- Revet papp/papirmasse av rent papp.(brun papp, kartong, eggekartong, avis)
- Kompostmark
- Avfall til nedbrytning

Papirmassen fuktes forsiktig, det er ikke behov for overdreven vanning da matrestene vil produsere en del vann ved nedbrytning. Bland kompostmark forsiktig inn i papirmassen og tilsett matrester, husk at marken er veldig lyssky så maten må begraves godt.

Temperaturen burde ligge mellom 12-24 grader, over eller under dette vil sinke arbeidet til markene og muligens ta livet av de over tid. Prøv å hold temperaturen mellom 18-24 celsius så vil de stortrives.

Husk å tilsett revet ren revet papp ved mating, og vend in luft i blandingen, det er viktig for å vedlikeholde et stabilt miljø for marken, ved for mye matrester blir miljøet for fuktig. Det kan også være lurt å tilsette litegran sand/jord, da kompostmark bruker sandkorn som en del av fordøyelsessystemet til å bryte ned mat.

Jo finere kompostmassen er, jo raskere vil marken arbeide seg gjennom den. Har du 500g mark, så vil disse rydde bort 500g avfall daglig, jo mer de mates jo flere vil de også bli. Her er det fint å vite at de er mestre på å regulere sin egen bestand, og vil raskt tilpasse seg matmengden de får.

Chili inneholder oljer som irriterer marken, mens løk er direkte giftig i store mengder, begge deler kan mates i veldig små deler, men anbefales ikke, følg mattabellen under for et vellykket resultat.

Marken vil bryte ned det aller meste av matavfall og papp, under er veiledende eksempler:

God markmat	Ok markmat(ikke for mye av dette)	Ikke god markmat
Teposer	Ris	Chilli
Kaffegrut	Pasta	Løk
Fruktrester	Brød	Hvitløk
Grønnsaksrester	Finmalt kvist	Melkeprodukter
Vannmelon		Kjøtt
Planterester		Glanspapir
Blader		Ukeblad
Eggeskal		Sterkt farget papir
Jord		Plast
Korn og kornprodukter		Citrusfrukt
Gresskar		Kvist
Gress		Fettete mat
		Metal
		Glass
		Avføring

Dette er kun veiledende, mark vil spise citrusrester og kjøtt, men er ikke veldig glad i citrus, og kjøtt tar lang tid å bryte ned så dette vil mest sannsynlig råtne og begynne å lukte, dette gjelder også melkeprodukter. Når det kommer til ris, pasta og brød så inneholder dette en del stivelse som også er tungtfordøyelig for marken, men går raskere å bryte ned og går fint i moderate mengder.

Lykke til!